

Catania, 29/12/2016

Protocollo n° 5680 del 29/12/2016

Allegati: /

Ai Delegati Comitato CRI Catania

Ai Responsabili e Referenti
Attività Comitato CRI Catania

Alla F.F. Ispettrice II.VV. CRI
Catania

Oggetto: Evento formativo "La promozione del benessere
psicologico per i Volontari

E per il loro tramite a tutti i
Volontari

Ogni volontario che svolge attività a favore dei migranti può provare quella "sofferenza vicaria" contraddistinta da sentimenti di tristezza, rabbia, senso di colpa o senso di impotenza di fronte ad una richiesta di aiuto a cui - a volte - non può rispondere.

Allo scopo di prevenire situazioni di disagio emotivo/stress e promuovere il benessere del volontario che presta servizio nelle attività rivolte ai migranti (sbarchi, Safe Point, RFL, Cara di Mineo) lo scrivente Comitato realizzerà una giornata di formazione sugli aspetti psicosociali dell'assistenza umanitaria ai migranti allo scopo di migliorare l'efficacia del servizio del singolo e del gruppo.

L'evento formativo si terrà sabato 07 gennaio 2017, dalle 9.30 alle 16.30, e sarà caratterizzato da momenti di confronto esperienziale e formazione teorica su psicologia dell'emergenza, comunicazione di gruppo, relazione d'aiuto. Si allega, ad ogni buon fine, il programma della giornata.

I volontari interessati, in numero massimo di 25, potranno dare la propria adesione sul portale Gaia.

Cordiali saluti.

Il Presidente
Comitato CRI Catania

